



Power of Love Meditatie

9 december 2011

“Een dag vol met warmte en liefde”

Je leert een praktische en eenvoudige meditatie
om dagelijks te doen.

Een meditatie met Yoga, Adem, Klank, Verbinding, Wel-Zijn en Licht.

Power of Love Meditatie helpt je om
je zelf, je verbinding met Bron “terug” te vinden.

Je leert jezelf om:
een waarnemer te zijn,
en je te laten leiden door je Ware Zelf, de Bron
in plaats van te reageren op dat wat is en vanuit de emotie.

Het is een meditatie die je heel gemakkelijk elke dag kunt doen.

Je natuurlijke aard: Liefdevol zijn, vreugdevol zijn,
gelukkig zijn, waardering, helderheid en ontspanning
zal meer en meer in je leven zijn.

Vrijdag 9 december 2011 van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Om 12.30 uur is er tijd voor de lunch
die je zelf hebt meegenomen.

De uitwisseling voor deze dag is € 55,--

voor info en aanmelding
Tineke Boersma
Alkesingel 7
7927 AS Alteveer

Het hele Universum wil niets liever
dan dat jij gelukkig bent

www.yogacentrumdrenthe.nl

tineke@namaskara.nl

tel: 06-15208672



Ik heb deze meditatie gemaakt op basis van: een meditatie van moeder Amma, (de knuffel moeder), Integrale Yoga opleiding, persoonlijke ervaringen, protestantse opvoeding en geloof en talloze boeken, cursussen en workshops.

Het is een meditatie met yoga, ademhalingsoefening, intenties, stilte en aandacht voor wie je echt bent: een Vonk van de Bron of je kunt ook zeggen: geschapen naar het beeld en gelijkenis van de Schepper.

Je kunt de meditatie elke dag doen en het helpt je om bij je Zelf, in verbinding met de Bron te blijven cq terug te keren, ondanks wat er zich in je leven afspeelt.

En het Licht van de Bron straalt via en door jou de wereld in!

Tineke Boersma

www.yogacentrumdrenthe.nl

tineke@namaskara.nl

tel: 06-15208672